|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | So, 09.10. | Mo, 10.10. | Di, 11.10. | Mi, 12.10. | Do, 13.10. | Fr, 14.10. |
| 0715 |  | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen |
| 0815 | 0945 Uhr: Funi **Biel**-Maggl.  1015 Uhr: Treffpunkt Hotel  Cafeteria / Bar  Kursanfang / Begrüssung  Organisatorisches | Trainingslehre 1 (UJ)Theorie | Unterrichten (SB)(WB) Theorie  Lektionsgestaltung  Planung mit dem J+S –Trainings-Handbuch | Lehrübung 1 (SB)(WB) Vorbereitung im Gelände  Praxis (gegenseitig) | **Lehrübung 2** (UJ)(WB)  Stufe 2 / 3  Gemäss OL-Handbuch  Vorbereiten der prakt. Übungen (theoretisch) | Trainingslehre 2 (UJ) |
| 1000 | Meine Sportart (WB) | **Jugend und Sport**  Rolf Hirschi | **Lehrübung 1**  Vorbereitung  Stufen 1 / 2  Spielformen/Schulareal | Stufe 1 / 2  Spielformen/Schulareal | Vorbereitung im Gelände | **OL – Varianten** (WB)  OL in der Halle |
| 1230 | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Lunch im Gelände | Mittagessen |
| 1400 | **Bahnlegung 1** (WB)  Auswertung Hausaufgabe | OL-Technik (WB) Norda  Workshop im Gelände  Mini-Staffel | OL – Varianten (UJ) Run and Bike | OL und Umwelt (SB)Naturstadion Wald OL als Naturerlebnis (Referent) | Lehrübung 2 Praxis (gegenseitig)  Stufe 2 / 3 | **Jugend und Sport** (SB)  OL-spezifisch  J+S – Leiter > wie weiter?  Auswertung  **Kursschluss** |
| 1600 | **Sport + Spiel** (SB)  Sportschule entdecken  Zimmer beziehen | **Training individuell** |  | Bahnlegung 2 (WB) Theorie  Einfache OL-Bahnen | Auswertung Lehrübung  **Training individuell** | Zeitlich möglich:  Weltcup – Finale  Sprint in Aarau |
| 1830 | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Schlussabend |  |
| 2000 | Leiterpersönlichkeit (SB)Person ist man, Persön-lichkeit wird man -auch als J+S-LeiterIn | Kinder & Jugendliche(SB)(UJ) Sicherheit  SexÜ  Gefahren im Netz | **Spiel + Sport** (WB)  Angebot: Unihockey  Evtl. LÜ 1 vorbereiten | **Spiel + Sport** (UJ)  Angebot: Kondition | (Progr. nach Ansage) |  |
| 2130 | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss |  |  |