|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | So, 09.10.  | Mo, 10.10. | Di, 11.10. | Mi, 12.10. | Do, 13.10. | Fr, 14.10. |
| 0715 |  | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen |
| 0815 | 0945 Uhr: Funi **Biel**-Maggl.1015 Uhr: Treffpunkt Hotel Cafeteria / BarKursanfang / Begrüssung Organisatorisches | Trainingslehre 1 (UJ)Theorie | Unterrichten (SB)(WB)TheorieLektionsgestaltung Planung mit dem J+S –Trainings-Handbuch | Lehrübung 1 (SB)(WB)Vorbereitung im GeländePraxis (gegenseitig) | **Lehrübung 2** (UJ)(WB)Stufe 2 / 3Gemäss OL-HandbuchVorbereiten der prakt. Übungen (theoretisch) | Trainingslehre 2 (UJ) |
| 1000 | Meine Sportart (WB) | **Jugend und Sport**Rolf Hirschi | **Lehrübung 1**VorbereitungStufen 1 / 2Spielformen/Schulareal | Stufe 1 / 2Spielformen/Schulareal |  Vorbereitung im Gelände | **OL – Varianten** (WB)OL in der Halle |
| 1230 | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Lunch im Gelände | Mittagessen |
| 1400 | **Bahnlegung 1** (WB)Auswertung Hausaufgabe | OL-Technik (WB)NordaWorkshop im GeländeMini-Staffel | OL – Varianten (UJ)Run and Bike | OL und Umwelt (SB)Naturstadion WaldOL als Naturerlebnis(Referent) | Lehrübung 2Praxis (gegenseitig)Stufe 2 / 3 | **Jugend und Sport** (SB)OL-spezifischJ+S – Leiter > wie weiter?Auswertung**Kursschluss** |
| 1600 | **Sport + Spiel** (SB)Sportschule entdeckenZimmer beziehen | **Training individuell** |  | Bahnlegung 2 (WB)TheorieEinfache OL-Bahnen | Auswertung Lehrübung**Training individuell** | Zeitlich möglich: Weltcup – FinaleSprint in Aarau |
| 1830 | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Schlussabend |  |
| 2000 | Leiterpersönlichkeit (SB)Person ist man, Persön-lichkeit wird man - auch als J+S-LeiterIn | Kinder & Jugendliche (SB)(UJ)SicherheitSexÜGefahren im Netz | **Spiel + Sport** (WB)Angebot: UnihockeyEvtl. LÜ 1 vorbereiten | **Spiel + Sport** (UJ)Angebot: Kondition | (Progr. nach Ansage) |  |
| 2130 | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss | Chill out / Tagesschluss |  |  |