|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ESSM MagglingenJugend + Sport | Sportfach: Orientierungslauf Kurs-Nr.: TG 461.2/12Datum: 3.-6. Mai / 31. August – 02. September 2012 | J+S-Leiterkurs**Programm** |
| *Donnerstag, 3.5.* | *Freitag, 4.5.* | *Samstag, 5.5.* | *Sonntag, 6.5.* | *Freitag, 31.8.* | *Samstag, 01.9.* | *Sonntag, 02..9.* |
| **Anreise***Treffpunkt:**Herberge Rüegerholz, Festhüttenstrasse 228500 Frauenfeld* | ab 07.00 Frühstück | ab 07.00 Frühstück | ab 07.00 Frühstück |  | ab 07.00 Frühstück | ab 07.00 Frühstück |
| 08.15 pk**Unterrichten II****NORDA****OL-Technik unterrichten**Puzzlemethode;*praktisch*(Schulareal) (TN gestalten Einlaufen danach Staffel auf Schulareal; Hasenjagd (pro 4er-Gruppe ein Postennetz, es muss auswendig angelaufen werden); sCOOL-Angebote) | 08.15 pk **Trainingslehre II****OL in der Halle***Praxis*(Turnhalle) | 08.15 pkKursplanung | 08.30 **Lehrübung (LÜ) II***praktisch*Vorbereiten | 08:30 pkOL-Spielformen *praktisch**Werkstattmethode*Qualifikations­gespräche**J+S-Leiter, J+S-Leiterin wie weiter?**Vorgehen für KursanmeldungFortbildungspflicht, Fortbildungsmodule, „Karrieremöglichkeiten“ |
| 10.00 mkEröffnung |  | 09.30mit LÜ(Romanshornerwald) |
| 10.00 **Aufräumen, Abschluss**Zwischenausw. kImTeilauswertung:- das hat mir besonders gefallen- das sollte man in einem nächsten Kurs anders machen- das wünsche ich mir für den 2. Kursteil |  |
| 10.30 mk**Meine Sportart** |
| 10:30**thurgorienta OL, Frauenfeld** |
| 11.00 **Stöff Memorial, Wil** |
| 12-13 Mittagessen | 12-13 Mittagessen | 12-13 Mittagessen |  | 12-13 Mittagslunch |
| 13.30 kImBahnlegungBesprechen Hausaufgabe | 13.30 pk**Trainingslehre I**Theorie,Vorbereitung Praxis | 13.30 pk/kIm **Lehrübung (LÜ) I***praktisch*(Rüegerholz) |  | Anreise*Treffpunkt:**EZO Eissportzentrum Oberthurgau, Egnacherweg 8,**8590 Romanshorn* | 13:00 Lehrübung (LÜ) II*praktisch*mit LÜ(Romanshornerwald) |
| 15.00 mKrJ+S | 15:00 **Kursauswertung Abschluss** |
| 15:30 **Auswertung LÜ II** |
| 16:00 kIm**Unterrichten I** | 16:00 pk **Trainingslehre I**Praxis | 16:00**Auswerten LÜ I****Auftragserteilung LÜ II** |  | 16:00 pk**Standortbestimmung** Kärtchen mit Erwartungen aus dem 1. Teil austeilen und reflektieren lassen, ob Ziele erreicht |  |
| **Kinder & JugendlicheSexü** klm | 17:00 kIm **OL-auf dem Schulareal**praktisch | 17:00 kIm**OL + Umwelt,****Sicherheit** | 17:00 klm**Wettkampf­vorbereitung** |
| 18-19 Nachtessen | 18-19 Nachtessen | 18-19 Nachtessen |  | 18-19 Nachtessen | 18-19 Nachtessen |  |
| 19:30 klm**LeiterInnen­persönlichkeit** | 19:30 pk/klm**Vorbereitung LÜ I** | 19:30 kIm**OL-Übung in urbanem Gelände***praktisch* |  | 19:00 pk/kIm**Vorbereitung LÜ II****Vorbereiten Kursabend** | 20:00 TNKursabend |  |

**Kursleitung: Kilian Imhof (kIm), Patrick Kunz (pk), Maja Kunz (mk) Teilnehmende (TN):** Damen: 6 / Herren: 6