|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ESSM Magglingen  Jugend + Sport | | Sportfach: Orientierungslauf Kurs-Nr.: TG 461.2/12  Datum: 3.-6. Mai / 31. August – 02. September 2012 | | | | J+S-Leiterkurs **Programm** | | |
| *Donnerstag, 3.5.* | *Freitag, 4.5.* | | *Samstag, 5.5.* | *Sonntag, 6.5.* | *Freitag, 31.8.* | | *Samstag, 01.9.* | *Sonntag, 02..9.* | |
| **Anreise** *Treffpunkt:*  *Herberge Rüegerholz, Festhüttenstrasse 22 8500 Frauenfeld* | ab 07.00 Frühstück | | ab 07.00 Frühstück | ab 07.00 Frühstück |  | | ab 07.00 Frühstück | ab 07.00 Frühstück | |
| 08.15 pk **Unterrichten II** **NORDA**  **OL-Technik unterrichten** Puzzlemethode; *praktisch*  (Schulareal) (TN gestalten Einlaufen danach Staffel auf Schulareal; Hasenjagd (pro 4er-Gruppe ein Postennetz, es muss auswendig angelaufen werden); sCOOL-Angebote) | | 08.15 pk  **Trainingslehre II**  **OL in der Halle** *Praxis* (Turnhalle) | 08.15 pk Kursplanung | 08.30  **Lehrübung (LÜ) II**  *praktisch*  Vorbereiten | 08:30 pk OL-Spielformen *praktisch* *Werkstattmethode* Qualifikations­gespräche **J+S-Leiter, J+S-Leiterin wie weiter?** Vorgehen für Kursanmeldung  Fortbildungspflicht, Fortbildungsmodule, „Karrieremöglichkeiten“ | |
| 10.00 mk  Eröffnung |  | 09.30  mit LÜ  (Romanshornerwald) |
| 10.00  **Aufräumen, Abschluss**  Zwischenausw. kIm  Teilauswertung:  - das hat mir besonders gefallen  - das sollte man in einem nächsten Kurs anders machen  - das wünsche ich mir für den 2. Kursteil |  |
| 10.30 mk  **Meine Sportart** |
| 10:30  **thurgorienta OL, Frauenfeld** | |
| 11.00  **Stöff Memorial, Wil** |
| 12-13 Mittagessen | 12-13 Mittagessen | | 12-13 Mittagessen |  | 12-13 Mittagslunch |
| 13.30 kIm BahnlegungBesprechen Hausaufgabe | 13.30 pk  **Trainingslehre I**  Theorie,  Vorbereitung Praxis | | 13.30 pk/kIm  **Lehrübung (LÜ) I**  *praktisch*  (Rüegerholz) |  | Anreise*Treffpunkt:**EZO Eissportzentrum Oberthurgau, Egnacherweg 8,**8590 Romanshorn* | | 13:00 Lehrübung (LÜ) II *praktisch*  mit LÜ  (Romanshornerwald) |
| 15.00 mKr J+S | | 15:00  **Kursauswertung Abschluss** | |
| 15:30  **Auswertung LÜ II** |
| 16:00 kIm  **Unterrichten I** | 16:00 pk  **Trainingslehre I** Praxis | | 16:00 **Auswerten LÜ I**  **Auftragserteilung LÜ II** |  | 16:00 pk  **Standortbestimmung**  Kärtchen mit Erwartungen aus dem 1. Teil austeilen und reflektieren lassen, ob Ziele erreicht | |  | |
| **Kinder & Jugendliche Sexü** klm | 17:00 kIm  **OL-auf dem Schulareal** praktisch | | 17:00 kIm  **OL + Umwelt,**  **Sicherheit** | | 17:00 klm  **Wettkampf­vorbereitung** |
| 18-19 Nachtessen | 18-19 Nachtessen | | 18-19 Nachtessen |  | 18-19 Nachtessen | | 18-19 Nachtessen |  | |
| 19:30 klm  **LeiterInnen­persönlichkeit** | 19:30 pk/klm  **Vorbereitung LÜ I** | | 19:30 kIm  **OL-Übung in urbanem Gelände** *praktisch* |  | 19:00 pk/kIm  **Vorbereitung LÜ II**  **Vorbereiten Kursabend** | | 20:00 TN Kursabend |  | |

**Kursleitung: Kilian Imhof (kIm), Patrick Kunz (pk), Maja Kunz (mk) Teilnehmende (TN):** Damen: 6 / Herren: 6