# Meine Sportart 8.12.2013

# Ziele:

# - eigene Sportart reflektieren

# - Begriff OLMU erklären

**- Diskussion anregen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Teil | Zeit | Beschreibung | Organisation | Material |
| Einstieg | 10’ | J+S-OL-VideoclipTN sammeln Eigenschaften und Einflüsse welche ein guter OLer haben sollte bzw. ausgesetzt ist; notieren diese auf Post-It | alleine | J+S-Videoclip in Einleitung\_MeineSportart.pptPost-It Zetteldicke Schreiber |
| Hauptteil | 15’ | L erklärt OLMU TN ordnen ihre BegriffeErste Gr hängt ihre Schlagwörter auf und erklärtAndere Gruppen ergänzen | Plenum | OLMU Plakat |
| Schluss | 15’ | Diskussion- was gehört nicht in die Grafik* was ist die wichtigste Komponente
* -was kann die Leistung beeinflussen
* welche Pkt sind wann besonders gefordert

L: es gibt keine Musterlösung | Diskussionen in 3er GrEine Gr bekennt Andere ergänzen |  |
|  | 5’ | Jeder TN schreibt auf, was neu dazugekommen ist / besonders wichtig erscheint | EA | Lernjournal  |