# Meine Sportart 8.12.2013

# Ziele:

# - eigene Sportart reflektieren

# - Begriff OLMU erklären

**- Diskussion anregen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Teil | Zeit | Beschreibung | Organisation | Material |
| Einstieg | 10’ | J+S-OL-Videoclip  TN sammeln Eigenschaften und Einflüsse welche ein guter OLer haben sollte bzw. ausgesetzt ist; notieren diese auf Post-It | alleine | J+S-Videoclip in Einleitung\_MeineSportart.ppt  Post-It Zettel  dicke Schreiber |
| Hauptteil | 15’ | L erklärt OLMU  TN ordnen ihre Begriffe  Erste Gr hängt ihre Schlagwörter auf und erklärt  Andere Gruppen ergänzen | Plenum | OLMU Plakat |
| Schluss | 15’ | Diskussion  - was gehört nicht in die Grafik   * was ist die wichtigste Komponente * -was kann die Leistung beeinflussen * welche Pkt sind wann besonders gefordert   L: es gibt keine Musterlösung | Diskussionen in 3er Gr  Eine Gr bekennt Andere ergänzen |  |
|  | 5’ | Jeder TN schreibt auf, was neu dazugekommen ist / besonders wichtig erscheint | EA | Lernjournal |