# Kursplanung

# Ziele:

* TN können die stufengerechte Grobplanung eines Kurs für OL-EinsteigerInnen vornehmen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Beschreibung | Organisation | Material |
| **Einstieg** |  |  |
| 10’ | Bislang nur einzelne Lektionen geplant.Vorstellen THB |  | THB aus J+S-Ordner |
| **Hauptteil 1: Grobplanung** |  |  |
| 45' | Grobplanung eines OL-KursesPlanung eines OL Ausbildungskurses. Ziele und ÜbungsideenA: 1 Quartal (ca 8 Einheiten) für 10 Anfänger; Ziel: selbständig einen RegOL bestehenB: 1 Quartal (ca 8 Einheiten) für 10 Fortgeschrittene (Wettkampferfahrung); Ziel: selbständig einen RegOL in der vorderen Ranglistenhälfte bestehen | 4x3er Gruppen=pro Thema 2GruppenHilfen: * THB
* Planungsraster
* LHB Kap 6 S4/5
* KLM S.24
 | Flip-Charts, dicke Filzstifte |
| 20' | Je eine der Gruppen für A und B stellt ihre Ideen vor.Die anderen Gruppen ergänzenKommentar durch mich |  |  |
| **Schluss** |  |  |
| 5' | Jeder TN schreibt auf, welche Aspekte ihm besonders wichtig erscheinen für einen guten Unterricht* Ergebnisse der eigenen Lerngeschichte
* Inhalte aus KLM und LHB, Kap. 6
* Erkenntnisse der Planungsübung
 |  | Lernjournal |