# Kursplanung

# Ziele:

* TN können die stufengerechte Grobplanung eines Kurs für OL-EinsteigerInnen vornehmen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Beschreibung | Organisation | Material |
| **Einstieg** | |  |  |
| 10’ | Bislang nur einzelne Lektionen geplant.  Vorstellen THB |  | THB aus J+S-Ordner |
| **Hauptteil 1: Grobplanung** | |  |  |
| 45' | Grobplanung eines OL-Kurses  Planung eines OL Ausbildungskurses. Ziele und Übungsideen  A: 1 Quartal (ca 8 Einheiten) für 10 Anfänger; Ziel: selbständig einen RegOL bestehen  B: 1 Quartal (ca 8 Einheiten) für 10 Fortgeschrittene (Wettkampferfahrung); Ziel: selbständig einen RegOL in der vorderen Ranglistenhälfte bestehen | 4x3er Gruppen  =pro Thema 2Gruppen  Hilfen:   * THB * Planungsraster * LHB Kap 6 S4/5 * KLM S.24 | Flip-Charts, dicke Filzstifte |
| 20' | Je eine der Gruppen für A und B stellt ihre Ideen vor.  Die anderen Gruppen ergänzen  Kommentar durch mich |  |  |
| **Schluss** | |  |  |
| 5' | Jeder TN schreibt auf, welche Aspekte ihm besonders wichtig erscheinen für einen guten Unterricht   * Ergebnisse der eigenen Lerngeschichte * Inhalte aus KLM und LHB, Kap. 6 * Erkenntnisse der Planungsübung |  | Lernjournal |